

### Podstawowe rzeczy:

- Ubrania na zmianę (bielizna, skarpetki, koszulka, spodnie/legginsy)
- Obuwie na zmianę (kapatki/tenisówki z antypoślizgową podeszwą)
- Plecak lub worek na rzeczy
- Bidon lub butelka na wodę
- Piżama (jeśli przewidziane są drzemki)
- Przytulanka lub kocyk do spania (opcjonalnie)

### Artykuły higieniczne:

- Chusteczki nawilżane
- Chusteczki higieniczne
- Szczoteczka do zębów i pasta
- Krem na odparzenia (opcjonalnie)

### Ubrania odpowiednie do pogody:

- Kurtka przeciwdeszczowa i kalosze
- Czapka
- Rękawiczki
- Kalosze

### Rzeczy opcjonalne, ale przydatne:

- Krem z filtrem UV
- Dodatkowy ręcznik
- Chusteczki antybakteryjne
- Bidon z termosem na ciepłe napoje

- Upewnij się, że wszystkie rzeczy są podpisane imieniem i nazwiskiem dziecka.
- Regularnie sprawdzaj zawartość plecaka i uzupełniaj braki.
- Dostosuj zawartość plecaka do aktualnych potrzeb i warunków pogodowych.

PRZEDSZKOLE 